

كيف نقي انفسنا من فايروس كورونا

- تكرار غسل اليدين بالماء الساخن والصابون في اي مكان تتواجدون فيه
- تعقيم اليدين بالمطهرات الطبية
- استخدام المواد والمحاليل الكحولية القوية



- الابتعاد عن كل المصابين بالسعال والزكام وكل من يعطس بشكل مكرر



- عدم البصق في الاماكن العامة وعدم لمس الانف والفم والعينين

