

سافر بكل سلامة



- يستحسن عدم السفر ان شعرتم بارتفاع درجة حرارة الجسم

- طلب المساعدة الطبية من الطاقم الطبي للطائرة وبسرعة اثناء السعال او ارتفاع درجة حرارة الجسم او ضيق في التنفس

- اكل الطعام المسلوق فقط والتأكد من جودة السلق ونظافة الطعام

- عدم البصق في الاماكن العامة

- الابتعاد عن الحيوانات المشكوك بصحتها