

# كيف نقتل مخاطر الإصابة بفيروس كورونا؟

غسل اليدين بالماء والصابون او تعقيم  
اليدين بمطهرات كحولية



تغطية الانف والفم بالمناديل الورقية  
(كلينكس) اثناء العطس او السعال



الابتعاد من الاشخاص المصابين بالزكام  
او تظهر عليهم اعراض الزكام



سلق اللحم والبيض بطريقة صحية



عدم التلامس مع الحيوانات الا عند  
الضرورة

