



4 تجنب الاقتراب من اشخاص تبدو عليهم
اعراض المرض مثل السعال والعطس

4



5 ابق في المنزل عندما تبدو لديك اي اعراض
مرضية مثل السعال او العطس

5



6 لاترسل اولادك الى المدرسة اذا ظهرت
لديهم اي اعراض

6



7 قم بوضع منديل على فمك عند السعال
او العطس ثم قم برميهِ في سلة المهملات

7



8 احرص على طهو اللحوم بشكل جيد
وتجنب تناول اللحوم النيئة

8